

Antara® Termine 2015 im Manhattan Süd 2345 Brunn am Gebirge, Europaring

Antara® Basic

Antara® Basic mit Rainer	16. Jänner
	26. Juni
	18. September
	4. Dezember

Antara® Instructor

Antara® Instructor I (Modul B) mit Karin + Suzanna	10. und 11. April
Antara® Instructor II (Modul D) mit Suzanna	12. bis 14. Juni
Antara® Instructor III (Modul D – Prüfung) mit Suzanna	27. Juni
Antara® Instructor I (Modul B) Karin + Suzanna	16. und 17. Oktober
Antara® Instructor II (Modul D) mit Suzanna	13. bis 15. November
Antara® Instructor III (Modul D – Prüfung) mit Suzanna	5. Dezember

Antara® Weiterbildungen Voraussetzung Modul B, Modul D und Prüfung

Antara® Level II mit Suzanna	30. und 31. Mai
Antara® Dance mit Mary	7. November
Antara® Challenge mit Andrea	5. Dezember

Antara® Rückentrainer

Antara® Rücken (Modul A) mit Karin	2. und 3. Oktober
Antara® Rücken (Modul B) mit Karin	10. und 11. April
Antara® Rücken (Modul B) mit Karin	16. und 17. Oktober
Antara® Rücken (Modul C) mit Karin	18. Oktober
Antara® Rücken Up Date mit Karin	12. April

Antara® Weiterbildungen Voraussetzung Modul B

Antara® vor und nach der Geburt mit Suzanna	13. und 14. März
Antara® Personal Training mit Suzanna	10. bis 12. Juli
Antara® Golf mit Suzanna	18. und 19. September

Weiterbildungen ohne Voraussetzungen

Stretching Sinn oder Unsinn? mit Suzanna	23. Jänner
Beckenboden, das Gold der Mitte mit Suzanna	24. Jänner
	30. Oktober
Intelligentes Bauchtraining mit Suzanna	17. Jänner
	31. Oktober
Intelligentes Rückentraining mit Suzanna	17. Jänner
	31. Oktober